

# 腰痛予防対策の講習会

令和7年5月22日

防ごう労災！守ろう健康！ということで、専門家をお招きし腰痛予防のご指導をいただきました！！

理学療法士さん  
28歳！ 若い！  
姿勢が良い\(^o^)/



座学からスタート  
この日の為に  
とても素晴らしい資料を  
作っていただきました！



作業動作のチェック  
なんと！一人一人に  
アドバイスΣ(ﾟДﾟ)



仕事の合間にできる  
筋力トレーニングや  
ストレッチの指導！



先生と記念撮影 ✨  
集合写真を撮り忘れたのが  
痛恨のミス(ノД`)

